



COMUNICATO STAMPA

Una galleria dentro al Cps

Quando l'arte diventa terapia

Monza, 30 settembre 2016 – Verrà inaugurata il 10 ottobre la galleria d'arte allestita all'interno del Centro Psico Sociale di via Aliprandi 23.

Una data simbolo quella scelta per la cerimonia di inaugurazione, in cui ricorre la "Giornata Mondiale della Salute Mentale".

Il Centro Psico Sociale (CPS) di Monza, dal 2015 ha avviato un progetto riabilitativo che ha come obiettivo quello di condividere con operatori e utenti la cura degli spazi della struttura per renderla più confortevole e accogliente. Portato avanti in maniera sperimentale, il progetto si è stabilizzato nel 2016 e ha visto avvicinarsi, fino ad oggi, sei persone affette da disturbi mentali in carico al centro, che hanno contribuito a rendere gli ambienti più gradevoli.

Nella sala d'attesa del secondo piano, considerata la più adatta allo scopo, è stata inoltre allestita una sorta di "galleria d'arte", predisponendo le pareti per accogliere stabilmente i dipinti degli artisti coinvolti.

L'obiettivo è quindi quello di inaugurare ufficialmente lo spazio espositivo, trasformandolo in un'area di mostra permanente dal titolo "L'arte come supporto terapeutico".

"L'arte suscita emozioni positive e sentimenti di speranza attraverso stimoli grafici, artistici, cromatici: sedere nella sala d'attesa di un CPS, aspettando il proprio turno di visita, di fronte ad una parete arricchita da opere d'arte - anziché essere circondati da un ambiente monocromatico - ha una sua valenza di indubbio valore terapeutico", spiegano i professionisti che lavorano al Centro Psico Sociale.



Gli artisti che esporranno, attraverso l'esternalizzazione del proprio dolore, delle proprie emozioni e dei propri vissuti, avranno un'opportunità in più di condividere quanto vivono, spesso, in totale solitudine ed emarginazione, con una platea più ampia.

“Lo scopo della galleria – sottolinea Matteo Stocco, Direttore generale della ASST di Monza - è anche quello di concorrere concretamente alla riduzione dello stigma sociale nei confronti della malattia mentale attraverso la sensibilizzazione su questi temi verso tutta la cittadinanza e non solo con chi si occupa di queste patologie”.

Programma:

lunedì 10 ottobre 2016

presso il piano terra del Centro Psico Sociale di Monza - via Aliprandi, 23

ore 11:30 – Inaugurazione spazio espositivo con saluti delle autorità

Seguirà la presentazione degli artisti e un piccolo buffet