



COMUNICATO STAMPA

Open day alla ASST di Monza

Il 28 ottobre all'ospedale di Desio la giornata per la promozione della salute della donna

Monza, 14 ottobre 2016 – Una giornata intera dedicata alla promozione della salute della donna, organizzata dal personale della Struttura complessa di Ostetricia dell'ospedale di Desio. L'appuntamento è per il 28 ottobre al secondo piano del presidio, che per il terzo anno consecutivo propone una serie di attività e di controlli.

Durante l'open day, "DDD", "Una donna, per le donne, a Desio", le ostetriche del presidio saranno a disposizione per chiarire i dubbi e per consulti individuali legati a tematiche quali adolescenza e sessualità, menopausa, donazione eterologa delle cellule staminali e prevenzione, con la possibilità di imparare a praticare l'auto palpazione al seno.

Undici attività, tutte gratuite rivolte nella maggior parte dei casi alle neo mamme e alle donne in gravidanza. Ci sarà però anche l'opportunità di eseguire il pap-test e l'ecografia ginecologica, sempre a titolo gratuito, previa prenotazione allo 0362/383224.

"Un plauso alle ostetriche dell'ospedale di Desio – sottolinea Matteo Stocco, direttore generale della ASST di Monza – che portano avanti con successo questo appuntamento, nello spirito della legge 23/2015 che prevede l'integrazione ospedale – territorio. La risposta è sempre stata positiva, segno dell'attenzione delle donne verso queste tematiche e della fiducia verso le nostre professioniste".

La giornata sarà un susseguirsi di eventi:

LEZIONE DI PILATES PER GRAVIDE dalle 11:30 alle 12:30 e dalle 13:00 alle 14:00

LEZIONE DI STRETCHING PER GRAVIDE dalle 10:00 alle 11:00 e dalle 16:00 alle 17:00



“RILASSIAMOCI”: dalle 10:00 alle 11:00 incontro per gravide su visualizzazioni e altre tecniche di rilassamento

IL DIALOGO DEI 9 MESI: dalle 11:30 alle 12:30 incontro sulla comunicazione mamma-bambino durante la gravidanza

MASSAGGIO AYUERVEDICO NEONATALE: dalle 14:30 alle 15:30 attimi di relax per il tuo bambino

ALLATTAMENTO E BABYWEARING: dalle 14:30 alle 16:30 promozione e consulenza personalizzata sull'allattamento; consigli sull'utilizzo della fascia per il neonato

BELLY MAPPING: incontro con future mamme per disegnare sulla pancia la mappatura del vostro bambino

DANZA IN FASCIA: dalle 14:30 alle 15:30 un magnifico passo a due con i vostri bimbi

PAVIMENTO PELVICO: dalle 11:30 alle 13:30 o dalle 14:00 alle 16:00 consulenza libera personalizzata, rieducazione del pavimento pelvico

ECOGRAFIE GINECOLOGICHE dalle 14:30 alle 17:00

VISITA GUIDATA ALLE SALE PARTO dalle 18:00 alle 19:00