



COMUNICATO STAMPA

Open day alla ASST di Monza

Il 20 ottobre all'ospedale di Desio la giornata per la promozione della salute della donna

Monza, 12 ottobre 2017 – Una giornata intera dedicata alla promozione della salute della donna, organizzata dal personale della Struttura complessa di Ostetricia dell'ospedale di Desio. L'appuntamento è per il 20 ottobre al secondo piano del presidio, che per il quarto anno consecutivo propone una serie di attività e di controlli.

Durante l'open day, "DDD", "Una donna, per le donne, a Desio", le ostetriche del presidio saranno a disposizione per chiarire i dubbi e per consulti individuali legati a tematiche quali adolescenza e sessualità, gravidanza, maternità, allattamento e menopausa.

Una decina di attività, tutte gratuite rivolte nella maggior parte dei casi alle neo mamme e alle donne in gravidanza. Ci sarà però anche l'opportunità di eseguire il pap-test e l'ecografia ginecologica, sempre a titolo gratuito, previa prenotazione con impegnativa allo 0362/383224.

"Un plauso alle ostetriche dell'ospedale di Desio – sottolinea Matteo Stocco, direttore generale della ASST di Monza – che portano avanti con successo questo appuntamento, nello spirito della legge 23/2015 che prevede l'integrazione ospedale – territorio. La risposta è sempre stata positiva, segno dell'attenzione delle donne verso queste tematiche e della fiducia verso le nostre professioniste".

La giornata sarà un susseguirsi di eventi:

INCONTRO DI PILATES per gravide dalle 11:00 alle 12:00

"RILASSIAMOCI": dalle 14:00 alle 15:00 incontro per gravide su visualizzazioni e altre tecniche di rilassamento



IL DIALOGO DEI 9 MESI: dalle 11:00 alle 12:00 incontro sulla comunicazione mamma-bambino durante la gravidanza

BELLY MAPPING: dalle 13.30 alle 14.30 incontro con future mamme per disegnare sulla pancia la mappatura del vostro bambino

ALLATTAMENTO E BABYWEARING: dalle 10:30 alle 13:00 e dalle 14.30 alle 16.30 promozione e consulenza personalizzata sull'allattamento; consigli sull'utilizzo della fascia per il neonato

REBOZO – massaggio con la fascia: per gravide dalle 9:30 alle 10:30

DANZA IN FASCIA: dalle 9:30 alle 10:30 e dalle 12.30 alle 13.30 un magnifico passo a due con i vostri bimbi

TRATTAMENTO SHIATSU: dalle 15:30 alle 17:30 per tutte le donne

PAVIMENTO PELVICO: il 18, 19 e 20 ottobre consulenza personalizzata, rieducazione del pavimento pelvico – prenotazione attraverso il CUP

VISITE ED ECOGRAFIE GINECOLOGICHE appuntamento attraverso il CUP

VISITA GUIDATA ALLE SALE PARTO dalle 18:00 alle 19:00 senza appuntamento

È previsto inoltre l'incontro per adolescenti sulla contraccezione – approccio alla sessualità e malattie sessualmente trasmesse dalle 15 alle 17 in Aula Magna al primo piano dell'ospedale senza appuntamento.

Nell'arco della giornata saranno presenti operatori dei servizi consultori del territorio per la presentazione degli interventi offerti a favore degli adolescenti, della donna, della coppia e della famiglia.