

Venerdì 20 ottobre 2017

OPEN DAY

4° edizione



Giornata per la promozione della salute della donna

adolescenza, gravidanza, maternità e
allattamento, menopausa

Ospedale di Desio – 2° piano

Via Giuseppe Mazzini, 1 - Desio

Durante le giornate del 16 e 17 ottobre
sarà possibile eseguire il
PAP-TEST con impegnativa
previa prenotazione allo 0362-383224

La partecipazione all'evento è aperta a tutti

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ interamente **GRATUITE**

PRENOTAZIONI AL n° 0362-383224

INCONTRO DI PILATES PER GRAVIDE dalle 11:00 alle 12:00

“RILASSIAMOCI”: dalle 14:00 alle 15:00 incontro per gravide su visualizzazioni e altre tecniche di rilassamento

IL DIALOGO DEI 9 MESI: dalle 11:00 alle 12:00 incontro sulla comunicazione mamma-bambino durante la gravidanza

BELLY MAPPING: incontro con future mamme per disegnare sulla pancia la mappatura del vostro bambino – dalle 13:30 alle 14:30

ALLATTAMENTO E BABYWEARING: dalle 10:00 alle 13:00 e dalle 14:30 alle 16,30 promozione e consulenza personalizzata sull'allattamento; consigli sull'utilizzo della fascia per il neonato

REBOZO – massaggio con la fascia per gravide dalle 9:30 alle 10:30

DANZA IN FASCIA: dalle 9:30 alle 10:30 e dalle 12:30 alle 13,30 un magnifico passo a due con i vostri bimbi

TRATTAMENTO SHIATSU dalle 15:30 alle 17:30 per tutte le donne

PAVIMENTO PELVICO: il 18, 19 e 20 ottobre consulenza personalizzata, rieducazione del pavimento pelvico – appuntamento attraverso CUP

VISITE ED ECOGRAFIE GINECOLOGICHE: appuntamento attraverso CUP

VISITA GUIDATA ALLE SALE PARTO dalle 18:00 alle 19:00 senza appuntamento

E' PREVISTO INOLTRE

**INCONTRO PER ADOLESCENTI SULLA CONTRACCEZIONE – APPROCCIO ALLA
SESSUALITA' E MALATTIE SESSUALMENTE TRASMESSE**
ore 15,00/17,00 in aula magna 1° piano dell'ospedale senza
appuntamento

Nell'arco della giornata saranno presenti operatori dei servizi consultoriali del territorio per la presentazione degli interventi offerti a favore degli adolescenti, della donna, coppia e famiglia